

grp-verð	vika 30	vika 31	vika 32	vika 33	vika 34	vika 35	Fréttir / fréttatengt	Íþróttir	Leikið efni / þættir
							Heimildarmyndir / listir	Kvikmyndir	Nýtt / athyglisvert
	mánudagur 01.08.2022	þriðjudagur 02.08.2022	miðvikudagur 03.08.2022	fimmtudagur 04.08.2022	föstudagur 05.08.2022	laugardagur 06.08.2022	sunnudagur 07.08.2022		
14:00									3 Íslandsmótið í golfi 14:00
15:00								3 Íslandsmótið í golfi 15:00	
16:00								3 Íslandsmótið í golfi 16:00	
16:30								3 Íslandsmótið í golfi 16:30	
17:00								3 Íslandsmótið í golfi 17:00	
17:30								3 Íslandsmótið í golfi 17:30	
19:00	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir 19:00
19:25	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir 19:25
19:30	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	19:30
19:35			12 Sumarlandabrot					Veður	19:35
19:40	12 Sumarlandabrot	12 Sumarlandabrot	8 Heil manneskja	8 Heil manneskja					15 Sumarlandinn 19:40
19:50	8 Leyndarlíf hunda	8 Fiskilíf				12 Höfrungurinn Bernie	15 Hátíðardagskrá Hinsegin daga - Fegurð í frelsi		19:50
20:15		8 Heil manneskja	10 Dauðinn beið okkar - Þegar alnæmi kom til Danmerku	8 Tobias og sætabrauðið					20:15
20:20								12 Náttúran mín	20:20
20:30	8 Heil manneskja	8 Hádegisspjall						9 Sumarland	20:30
21:00	8 Lögmaðurinn	8 Leigjendur óskast	6 Versalir					7 Þetta verður vont	21:00
21:15				6 Þýskaland 89'	9 Shakespeare og Hathaway				21:15
21:30		5 Lífið heldur áfram							21:30
21:45								5 Ólögleg ást	21:45
22:00	6 Hvítur, hvítur dagur	12 Tíufréttir	12 Tíufréttir	12 Tíufréttir	5 Sódóma Reykjavík				22:00
22:15						5 Eftir			22:15
22:20		5 Grafín leyndarmál	5 Hver er Ghislaine Maxwell?	10 Neyðarvaktin					22:20
23:00		3 Ófærð		3 Ófærð					23:00
23:15			3 Ófærð						23:15
23:30								3 Ísland: bíóland	23:30
23:45	3 Ófærð					3 Ófærð			23:45
23:50						3 The Turning			23:50
	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur		