

grp-verð	vika 30	vika 31	vika 32	vika 33	vika 34	vika 35	Fréttir / fréttatengt	Íþróttir	Leikið efni / þættir		
							Heimildarmyndir / listir	Kvikmyndir	Nýtt / athyglisvert		
	mánudagur 29.08.2022	þriðjudagur 30.08.2022	miðvikudagur 31.08.2022	fimmtudagur 01.09.2022	föstudagur 02.09.2022	laugardagur 03.09.2022	sunnudagur 04.09.2022				
11:00									3 Silfrið	11:00	
11:30									5 Silfrið	11:30	
17:00								HM stofan		17:00	
17:30								Undankeppni HM kvenna í fótbolta		17:30	
18:15								Undankeppni HM kvenna í fótbolta		18:15	
18:30								Undankeppni HM kvenna í fótbolta		18:30	
19:00	10 Fréttir	10 Fréttir	10 Fréttir	12 Fréttir	12 Fréttir	12 Fréttir	12 Fréttir	Undankeppni HM kvenna í fótbolta	12 Fréttir	12 Fréttir	19:00
19:25	20 Íþróttir	20 Íþróttir	20 Íþróttir	25 Íþróttir	25 Íþróttir	25 Íþróttir	25 Íþróttir	HM stofan	25 Íþróttir	25 Íþróttir	19:25
19:30	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður	Veður				19:30
19:35	12 Kastljós	12 Kastljós	12 Kastljós	15 Kastljós	15 Kastljós	15 Kastljós	15 Kastljós		20 Veður	20 Veður	19:35
19:40							15 Fréttir				19:40
19:50									15 Hetty Feather	15 Bæir byggjast	19:50
20:00	10 Stórflyót heimsins	8 Fiskilíf	12 Með okkar augum		15 Veður	15 Veður	15 Veður				20:00
20:15				10 Elda, borða, aftur og aftur	20 Klassíkin okkar	10 Kolbítur í öskustónni - Í höllu tröllakóngsins	10 Öldin hennar				20:15
20:30		8 Á móti straumnum	8 Mikilsverð skáldverk	8 Sögur fyrir stórfé							20:30
21:00	8 Rökstólar	8 Trúður									21:00
21:15	8 Lögmaðurinn		6 Nútímafjölskyldan	6 Þýskaland 89'							21:15
21:30		5 Heima							7 Þetta verður vont		21:30
22:00	12 Tíufréttir	12 Tíufréttir	12 Tíufréttir	12 Tíufréttir		7 Hún hét Sarah					22:00
22:20	5 Billie	5 Blóð	5 Louis Theroux: Lífið á ystu nöf	10 Neyðarvaktin			5 Wilde Maus				22:20
22:45					5 Big Eyes						22:45
23:00		3 Ófærð III		3 Um Atlantsála							23:00
23:15			3 Ófærð III								23:15
23:50	3 Ófærð III						3 Veislan				23:50
00:30						3 Séra Brown					00:30
	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur				